



IJsselland

## Lezenswaardige boeken over seksualiteit:

### Voor kinderen:

- **Ik vind jou lief** *Prentenboek voor peuters en kleuters over geboorte en seksualiteit*  
Sanderijn van der Doef ISBN 90 2161 1501
- **In je blootje** *voor volwassenen om met kinderen (2-5) te praten over hun lijf/bloot*  
Melanie Meijer en Iva Bicanic ISBN 90 8560 5362
- **Ben jij ook op mij?** *Voorlichtingsboek voor kinderen van 6-11 jaar*  
Sanderijn van der Doef ISBN 90 2161 4984
- **Ik + jij = wij** *over vriendschap, seksualiteit en zwangerschap (vanaf 6 jr)*  
Marja Baseler ISBN 90 4430 5883
- **Kijk mij nou** *Alles wat je wil weten over je eigen lijf*  
Marja Baseler ISBN 90 4431 1723
- **Brochure 'verliefd'** *voor jongeren van 10-16jr; download [www.seksualiteit.nl](http://www.seksualiteit.nl)*
- **Een vrolijke drukte** *Boek over menstruatie voor kinderen vanaf 10 jaar*  
Martine Delfos ISBN 90 7745 5116
- **Brochure 'ongesteld'** *voor meiden van 10-16jr; download [www.seksualiteit.nl](http://www.seksualiteit.nl)*
- **Kop en staart** *over zaadlozing voor kinderen vanaf 10 jaar*  
Martine Delfos ISBN 90 7556 4082
- **Brochure 'zaadlozing'** *voor jongens van 10-16jr; download [www.seksualiteit.nl](http://www.seksualiteit.nl)*
- **Je groeit in liefde** *over liefde en seksualiteit met bijbelse uitleg (8-12 jr)*  
Jetze Baas ISBN 90 5560 2817
- **Het wonder van geboorte en groei / Kijk, dat ben ik!** *v christ. meisjes van 10-13 jr*  
A. Teerds-Gertenbach ISBN 90 5030 3919
- **Het wonder van geboorte en groei / Kijk, dat ben ik!** *v christ. jongens van 10-13 jr*  
A. Teerds-Gertenbach ISBN 90 5030 3900
- **Tiener op weg** *seksuele opvoeding vanuit bijbels perspectief*  
A.B.F.Hoek- van Kooten ISBN 90 6140 8644
- **Oh, zit dat zo!** *voor tieners over zaken die met seksualiteit te maken hebben*  
J.Muller ISBN 90 2699 6330
- **Het puberboek** *over zoenen, zeuren, veranderen en verliefd zijn*  
Sanderijn van der Doef ISBN 90 2161 6068
- **Lets talk about love**  
M.Baseler ISBN 90 4431 2485
- **Seks, puberteit en dat gedoe** *Boek voor pubers*  
J.Bailey en J.MacCafferty ISBN 90 0003 5880
- **Seks en zo** *Leuk boek voor jongeren met veel informatie*  
Robie H.Harris ISBN 90 2572 7689
- **Brochure 'Girlz'** *voor meiden van 13-18 jr; download [www.seksualiteit.nl](http://www.seksualiteit.nl)*
- **Brochure 'Boyz'** *voor jongens van 13-18 jr; download [www.seksualiteit.nl](http://www.seksualiteit.nl)*

Seksuele voorlichting is iets van door-de-jaren-heen: begin er al jong mee, praat over seksualiteit naar aanleiding van vragen van kinderen en geef antwoord op het niveau van het kind zelf. Overspoel ze niet direct met 'het hele verhaal', maar doe het met kleine beetjes tegelijk. Stellen ze geen vragen, lok die kinderen dan uit met boekjes of een plaatje. Ga er niet officieel voor zitten maar bespreek zaken naar aanleiding van bepaalde gebeurtenissen op TV bijv. tijdens de afwas. Wees niet bang om grenzen te stellen maar combineer het wel met goede uitleg en een duidelijk standpunt.

Uit onderzoek blijkt dat 6,3 procent van alle jongeren tot twintig jaar een chlamydia-infectie heeft. Chlamydia is de meest voorkomende soa onder jongeren. In het beginstadium manifesteert de ziekte zich niet herkenbaar met opvallende symptomen. In een later stadium kan chlamydia echter lelijke infecties veroorzaken.

Verder blijkt dat ruim vijftien procent van de meisjes in Nederland voor het zestiende jaar een of meer ervaringen heeft met seksueel misbruik door verwanten. Bij één op de vijf meldingen van seksuele kindermishandeling is een jongen het slachtoffer.

Per jaar worden 3.000 vrouwen voor hun 20<sup>e</sup> jaar moeder

- **Verliefd is verliefd** *Seksuele voorlichting over homoseksualiteit (vanaf 10 jr.)*  
Martine Delfos ISBN 90 7556 4570
- **Loverboys** *over Lisa die steeds meer onder invloed komt van Mo (13-15)*  
Helen Vreeswijk ISBN 90 2231 8931
- **Eerwraak** *over de liefde tussen Sam en de Afgaanse Letiva (>15 jr)*  
Helen Vreeswijk ISBN 90 2232 3307
- **Out voor jongeren over homoseksualiteit**  
Sanderijn van der Doef en B. Maliepaard ISBN 90 8568 1731
- **Verliefd zijn is een ramp** *over homoseksualiteit*  
Caja Cazemier ISBN 90 2161 9460
- **Een nieuw leven** *over een tienerzwangerschap (13-15 jr)*  
Annemarie Bon ISBN 90 4750 7290
- **Alles over seks hoe doe je het? Hoe wordt je niet ziek of zwanger?**  
Willeke Bezemer en Inez van Eijk ISBN 90 2749 5653
- **En dan ga je vrijen**  
*brochure te downloaden via [www.rutgersnissogroep.nl](http://www.rutgersnissogroep.nl)*
- **De dicht-bij-je-bed-show** *over geslachtsziekten voor kinderen vanaf 10 jr.*  
Martine Delfos ISBN 90 7556 4340
- **Vrijen enzovoort** *leuk boek voor jongeren*  
Ascha Vissel ISBN 90 2541 6966
- **Overal te koop** *over voorbehoedsmiddelen (vanaf 10 jaar)*  
Martine Delfos ISBN 90 7556 4334
- **Dat nare gevoel** *seksuele voorlichting over seksueel misbruik (vanaf 10 jr)*  
Martine Delfos ISBN 90 7556 4264
- **Het is niet leuk** *over kinderen die andere kinderen seksueel misbruiken (vanaf 10 jr)*  
Martine Delfos ISBN 90 7556 4538
- **Knuffel heeft zorgen** *boek dat kinderen aanmoedigt hun zwijgen te verbreken*  
Katrin Meier ISBN 90 5341 3340

#### Voor ouders:

- **Kinderen en seksualiteit** *over de seksuele opvoeding van kids van 0-17 jaar*  
Sanderijn van der Doef ISBN 90 2154 4694
- **Kleine kinderen, grote gevoelens** *over seksuele opvoeding voor 0-12 jaar*  
Sanderijn van der Doef ISBN 90 2161 8906
- **Kinderen en seksualiteit** *voor pedagogische begeleiders in de kinderopvang*  
Channa Zwiep ISBN 90 6665 625 5
- **Praten met je kind over relaties en seksualiteit** *brochure NIGZ OJ051807*  
Sanderijn van der Doef en Silvia de Ruiter; bestellen via [www.seksualiteit.nl](http://www.seksualiteit.nl)
- **Omgaan met een seksueel probleem**  
Jacques van Lankveld ISBN 90 3135 0674
- **Echte mannen eten geen kaas** *ervaringsverhaal over loverboy problematiek*  
Maria Mosterd ISBN 90 5515 9048
- **Brochure Pubers & seks** *handige tips voor ouders*  
*brochure te downloaden via [www.rutgersnissogroep.nl](http://www.rutgersnissogroep.nl)/ [www.seksualiteit.nl](http://www.seksualiteit.nl)*
- **101 vragen over jongeren en seks**  
*Brochure te bestellen via [www.soa aids.nl](http://www.soa aids.nl) € 5,95*

Seksuele voorlichting is iets van door-de-jaren-heen: begin er al jong mee, praat over seksualiteit naar aanleiding van vragen van kinderen en geef antwoord op het niveau van het kind zelf. Overspoel ze niet direct met 'het hele verhaal', maar doe het met kleine beetjes tegelijk. Stellen ze geen vragen, lok die kinderen dan uit met boekjes of een plaatje. Ga er niet officieel voor zitten maar bespreek zaken naar aanleiding van bepaalde gebeurtenissen op TV bijv. tijdens de afwas. Wees niet bang om grenzen te stellen maar combineer het wel met goede uitleg en een duidelijk standpunt.

Uit onderzoek blijkt dat 6,3 procent van alle jongeren tot twintig jaar een chlamydia-infectie heeft. Chlamydia is de meest voorkomende soa onder jongeren. In het beginstadium manifesteert de ziekte zich niet herkenbaar met opvallende symptomen. In een later stadium kan chlamydia echter lelijke infecties veroorzaken.

Verder blijkt dat ruim vijftien procent van de meisjes in Nederland voor het zestiende jaar een of meer ervaringen heeft met seksueel misbruik door verwanten. Bij één op de vijf meldingen van seksuele kindermishandeling is een jongen het slachtoffer.

Per jaar worden 3.000 vrouwen voor hun 20<sup>e</sup> jaar moeder

- **Jongeren, seks en islam** over jongeren van Marokkaanse en Turkse afkomst  
Rachida Azough, Jos Poelman en Suzanne Meijer  
Brochure te bestellen via [www.soa-aids.nl](http://www.soa-aids.nl) € 6,95 ISBN 90 7885 9017
- **Zwijgen is zonde** Brochure om seksualiteit met jongeren bespreekbaar te maken in  
multiculturele en multireligieuze groepen, te bestellen via [www.rutgersnissogroep.nl](http://www.rutgersnissogroep.nl)
- **Praten over seks** voor het ondersteunen voor mensen met verstandelijke beperking  
Paulien van Doorn en Anja Janssen ISBN 90 4411 9404
- **Seksualiteit bij ziekte en lichamelijke beperking**  
W.L.Gianotten e.a. ISBN 90 2324 4059
- **Seksualiteit zonder schroom** over seksualiteit bij chronische ziekte  
brochure te downloaden via [www.rutgersnissogroep.nl](http://www.rutgersnissogroep.nl)

#### Voor leerkrachten:

- **Liefdesplein** lessen over seksuele voorlichting voor groep 7-8 van het BO; ontwikkeld  
door Telac en Rutgers Nissogroep; [www.schooltv.nl](http://www.schooltv.nl)
- **Beware of loverboys** preventiepakket VSO/VMBO (lespakket, DVD, strip, boekje)  
te bestellen via [www.scharlakenkoord.nl](http://www.scharlakenkoord.nl); : €295,-/€325,-
- **Loverboys special** bij lespakket "Lang leve de liefde" over loverboys voor klas 2-3 van  
het VMBO; [www.schoolpost.nl/soa-aids](http://www.schoolpost.nl/soa-aids)
- **Lang leve de liefde** lespakket over relaties, seksualiteit en veilig vrijen voor klas 2-3  
van het VMBO; ook versie voor PRO/LWVO; [www.schoolpost.nl/soa-aids](http://www.schoolpost.nl/soa-aids)
- **Stay in love** lespakket over verliefdheid, verkering en alles wat daar bij komt kijken  
De lessen zijn gericht op het verkrijgen van vaardigheden om binnen een relatie  
duidelijk grenzen aan te geven en te bewaken. Voor VMBO leerlingen
- **Klein maar niet fijn** special bij lespakket "Lang leve de liefde" over verspreiding van  
SOA voor klas 2-3 van het VMBO; [www.schoolpost.nl/soa-aids](http://www.schoolpost.nl/soa-aids)
- **Seks: waar ligt de grens?** Jongeren en docenten uit het PRO onderwijs aan 't woord  
Kristin Janssens, Wima Schakenraad e.a. bestellen via [www.movisie.nl](http://www.movisie.nl)

**Informatie & Advieslijn seksualiteit en anticonceptie**  
**Soa infolijn**

**0900 – 9398**  
**0900- 204 20 40**

#### Instellingen voor onderzoek, begeleiding en advies:

- **GGD Sense /SOA spreekuur:** anoniem spreekuur voor vragen, onderzoek en advies  
over seksualiteit en seksueel overdraagbare aandoeningen (SOA); T 038-4281 600
- **dhr J.Dijkstra, gynaecoloog** Isalaklinieken Zwolle; T 038-424 56 04
- **FEM-poli** zelfstandige gynaecologische polikliniek; Koggelaan 17; 8017 JN Zwolle;  
T 038-4607074
- **Fiom:** instelling voor hulp, informatie en advies bij onbedoelde zwangerschap, onge-  
wenste kinderloosheid, afstand, adoptie en (seksueel) geweld; Emmastraat 11, 8011  
AE Zwolle; T 038-421 86 81; [www.fiom.nl](http://www.fiom.nl)
- **Stimezo:** instelling voor overtijdbehandeling en abortus (t/m 12 wkn.): Oosterlaan  
14; 8011 GC Zwolle ; T 038-421 70 00; [www.stimezo-zwolle.nl](http://www.stimezo-zwolle.nl)
- **Korrelatie:** T 0900-14 50; [vraag@korrelatie.nl](mailto:vraag@korrelatie.nl) (9:00-18:00 uur)
- **COC:** Kamperstraat 17; 8011 LJ Zwolle; 038-4210065; [www.cocz zwolle.nl](http://www.cocz zwolle.nl)

Seksuele voorlichting is iets van door-de-jaren-heen: begin er al jong mee, praat over seksualiteit naar aanleiding van vragen van kinderen en geef antwoord op het niveau van het kind zelf. Overspoel ze niet direct met 'het hele verhaal', maar doe het met kleine beetjes tegelijk. Stellen ze geen vragen, lok die kinderen dan uit met boekjes of een plaatje. Ga er niet officieel voor zitten maar bespreek zaken naar aanleiding van bepaalde gebeurtenissen op TV bijv. tijdens de afwas. Wees niet bang om grenzen te stellen maar combineer het wel met goede uitleg en een duidelijk standpunt.

Uit onderzoek blijkt dat 6,3 procent van alle jongeren tot twintig jaar een chlamydia-infectie heeft. Chlamydia is de meest voorkomende soa onder jongeren. In het beginstadium manifesteert de ziekte zich niet herkenbaar met opvallende symptomen. In een later stadium kan chlamydia echter lelijke infecties veroorzaken.

Verder blijkt dat ruim vijftien procent van de meisjes in Nederland voor het zestiende jaar een of meer ervaringen heeft met seksueel misbruik door verwanten. Bij één op de vijf meldingen van seksuele kindermishandeling is een jongen het slachtoffer.

Per jaar worden 3.000 vrouwen voor hun 20<sup>e</sup> jaar moeder

- **Rutgers Nissogroep:** Kenniscentrum seksualiteit; Oudenoord 176-178/Pb 9022;3506 GA Utrecht; T 030-2313431; [www.rutgersnissogroep.nl](http://www.rutgersnissogroep.nl)
- **Schorerstichting** kenniscentrum over homoseksualiteit Sarphatistraat 35; Pb 15830; 1001 NH Amsterdam; T 020 – 573 94 44 ; [www.schorer.nl](http://www.schorer.nl)
- **Transvisie** centrum voor genderdiversiteit; Postbus 71; 1000 AB Amsterdam T 020 523 11 00; [www.transvisie.nu](http://www.transvisie.nu)
- **Landelijk Psychotraumacentrum voor Kinderen en Jongeren** Wilhelmina Kinderziekenhuis, UMC Utrecht; Lundlaan 6; 3584 EA Utrecht; T 088 75 541 13
- **Psychotrauma hulpverlening na seksueel geweld:** ook voor minderbegaafden; de Ketting 10; Postbus 321; 8250 AH Dronten; T 0321-318090 ; [cphflevo@xs4all.nl](mailto:cphflevo@xs4all.nl)
- **Dimence/ Riagg Zwolle** afd Jeugd, Burg. Roelenweg 9, Zwolle; 038-426 94 26
- **MFC Reactie** (voor minderbegaafde kinderen) Ruusbroecstr.205, Zwolle;038-852 16 00
- **GGZ Drenthe** (ook minderbegaafde kinderen) Dennenweg 9 Assen; 0592-33 48 00

### Voorlichtings DVD's:

**Beware of loverboys;** te bestellen via [www.scharlakenkoord.nl](http://www.scharlakenkoord.nl); €14,99

ook voor preventielessen, lezingen/ workshop of weerbaarheidstraining 'love limits'

**Seksualiteit bij ziekte en lichamelijke beperking:** hoort bij het gelijknamige boek met aanvullende literatuur, onderwijsmateriaal, relevante presentaties en videofragmenten

**Just like U Love en sex in 11 true stories.** Film over seksuele weerbaarheid bij Surinaamse, Antilliaanse en Afrikaanse jongeren. De film is voor jongeren van 14-20 jaar kan gebruikt worden in het jongerenwerk en het onderwijs; 15 euro Ejed productions

**Lets talk** beeldfragmenten met situaties waarin jongeren (12-19) zich kunnen herkennen of die ze misschien juist afwijzen; om met jongeren in gesprek te gaan over verschillende aspecten van seksualiteit, rolopvattingen en weerbaarheid

**Transgender** Wilfred Drechsler. Jamie en Danique zijn twee meisjes van 14 en 15. Ze zitten op de middelbare school, hebben leuke vriendinnen en houden van alle dingen waar meisjes van die leeftijd in geïnteresseerd zijn. Toch zijn ze allesbehalve gewone meisjes. Zij zijn geboren als jongen! Een uitzending van het EO-jongerenprogramma JONG.

**Meldpunt loverboys**

**0900 – 1262626**

**Meldpunt vrouwenopvang**

**0900 - 433 33 33**

### Theatervoorstellingen:

**Loverboys wat zeur je nou** Theater Thot, STT Produkties; voor meiden van 12-17 om hen preventief voor te lichten over loverboys; duur 100 min.; €650,-

**Klem** educatieve voorstelling waarin ingegaan wordt op loverboys voor klassen 2 t/m 4 van het voortgezet onderwijs; 1<sup>e</sup> voorstelling €875,-, daarna €375,- ; zie ook [www.klassekunst.nl](http://www.klassekunst.nl)

**Hoe zo loverboys?** Theater a la Carte: educatieve voorstelling waarin ingegaan wordt op loverboys voor VMBP-scholen en ROC's; duur: 90 min.; tot 150 pers.; €900

**Wild vlees** educatieve voorstelling waarin communiceren over seksualiteit centraal staat; voor klassen 2 en 3 van het voortgezet onderwijs, zie ook [www.klassekunst.nl](http://www.klassekunst.nl)

**Boysboysboys:** Seth (St.Educatief theater) workshop over loverboys voor meiden 12 t/m 18 jaar; 2 workshops €800,-, 3 €1000,- ; zie ook [www.setheater.nl](http://www.setheater.nl); 06-461 550 35

Seksuele voorlichting is iets van door-de-jaren-heen: begin er al jong mee, praat over seksualiteit naar aanleiding van vragen van kinderen en geef antwoord op het niveau van het kind zelf. Overspoel ze niet direct met 'het hele verhaal', maar doe het met kleine beetjes tegelijk. Stellen ze geen vragen, lok die kinderen dan uit met boekjes of een plaatje. Ga er niet officieel voor zitten maar bespreek zaken naar aanleiding van bepaalde gebeurtenissen op TV bijv. tijdens de afwas. Wees niet bang om grenzen te stellen maar combineer het wel met goede uitleg en een duidelijk standpunt.

Uit onderzoek blijkt dat 6,3 procent van alle jongeren tot twintig jaar een chlamydia-infectie heeft. Chlamydia is de meest voorkomende soa onder jongeren. In het beginstadium manifesteert de ziekte zich niet herkenbaar met opvallende symptomen. In een later stadium kan chlamydia echter lelijke infecties veroorzaken.

Verder blijkt dat ruim vijftien procent van de meisjes in Nederland voor het zestiende jaar een of meer ervaringen heeft met seksueel misbruik door verwanten. Bij één op de vijf meldingen van seksuele kindermishandeling is een jongen het slachtoffer.

Per jaar worden 3.000 vrouwen voor hun 20<sup>e</sup> jaar moeder



## Handige websites:

- [www.sense.info](http://www.sense.info), info over (anonieme) seksualiteitshulpverlening (oa. bij GGD)
- [www.maakseksduidelijk.nl](http://www.maakseksduidelijk.nl), maak je partner duidelijk waar je grenzen liggen
- [www.chatmetbzz.nl](http://www.chatmetbzz.nl), dag en nacht vragen stellen over alcohol, drugs en veilig vrijen
- [www.uwkinderenenseks.nl](http://www.uwkinderenenseks.nl), voor ouders over seksuele opvoeding
- [www.sensoa.be](http://www.sensoa.be), Belgische voorlichtingssite over seksualiteit
- [www.seksualiteit.nl](http://www.seksualiteit.nl), site over de leuke en minder leuke kanten van seksualiteit voor jongeren, volwassenen en professionals; ook met chat-mogelijkheid; T 0900-9398
- [www.goedvoorbereidopvakantie.nl](http://www.goedvoorbereidopvakantie.nl), site geeft tips aan ouders over hoe ze met hun kroost het gesprek kunnen voeren en afspraken kunnen maken over alcohol en sex
- [www.weerbaar.info](http://www.weerbaar.info), info over sociale weerbaarheid, pesten en seksueel misbruik
- [www.safeseks.nl](http://www.safeseks.nl), site over veilige seks, voorkomen van zwangerschap en SOA
- [www.vrijlekker.nl](http://www.vrijlekker.nl), safe sekstraining GGD Amsterdam
- [www.hoehetmoet.nl](http://www.hoehetmoet.nl), site met seksuele internetvoorlichting voor jongeren van 16-24 jr
- [www.onderzoekjengrens.nl](http://www.onderzoekjengrens.nl), site met zelftest over grenzen qua intimiteit, seksualiteit etc
- [www.abortusverwerking.nl](http://www.abortusverwerking.nl), online hulp van Fiom om een doorgemaakte abortus beter te verwerken, met chatmogelijkheid met hulpverleners
- [www.soa aids.nl](http://www.soa aids.nl), site met adviezen over veilig vrijen, soa's en aids. tel. 0900-204 2040
- [www.cyberlokkers.nl](http://www.cyberlokkers.nl), site met info over groomers; misbruikers via internet
- [www.interapy.nl](http://www.interapy.nl), digitale hulp voor jongeren met een nare seksuele ervaring
- [www.wgtrans.nl](http://www.wgtrans.nl), site van Humanitas werkgroep transseksuelen en genderdysforie
- [www.18min.eu](http://www.18min.eu), site speciaal voor homo- biseksuele en lesbische jongeren
- [www.anticonceptie.nl](http://www.anticonceptie.nl), site met adviezen over anticonceptie
- [www.anticonceptie-online.nl](http://www.anticonceptie-online.nl), site met adviezen over anticonceptie
- [www.ikzitindeshit.nl](http://www.ikzitindeshit.nl), website van slachtofferhulp
- [www.noodpil.nl](http://www.noodpil.nl), site van de Rutgers Nissogroep over de morning-afterpil
- [www.internetsoa.nl](http://www.internetsoa.nl), site met informatie over grensoverschrijdend gedrag via internet
- [www.youxme.nl](http://www.youxme.nl), voor allochtone jongeren over relaties en seksualiteit
- [www.maroc.nl](http://www.maroc.nl), site voor Marokkaanse jongeren over liefde, relaties en seksualiteit
- [www.lokum.nl](http://www.lokum.nl), site voor Turkse jongeren over liefde, relaties en seksualiteit
- [www.kitatin.com](http://www.kitatin.com), site voor Antilliaanse jongeren over liefde, relaties en seksualiteit
- [www.zoenenenzo.nl](http://www.zoenenenzo.nl), info over relaties en seksualiteit voor jongeren met een handicap
- [www.weetal.nl](http://www.weetal.nl), voor dove of slechthorende jongeren over liefde, relaties en seksualiteit
- [www.meldpunt-kinderporno.nl](http://www.meldpunt-kinderporno.nl),
- [www.casa.nl](http://www.casa.nl), centra voor anticonceptie, seksualiteit en abortus. T 0900-0969
- [seksualiteit.startpagina.nl](http://seksualiteit.startpagina.nl), startpagina met veel links naar sites over seksualiteit
- [www.seksuelevorming.nl](http://www.seksuelevorming.nl), site met informatie voor leerkrachten BO en VO-onderwijs
- [www.schoolenveiligheid.nl](http://www.schoolenveiligheid.nl), site van centrum school en veiligheid
- [www.scharlakenkoord.nl](http://www.scharlakenkoord.nl), site met info en hulp bij prostitutie
- [www.deschildpad.nl](http://www.deschildpad.nl), site van de stichting handicap en seksualiteit
- [www.lover-boy.nl](http://www.lover-boy.nl), informatieve site van zwolse loverboyproject voor jongeren
- [www.loverboyszwolle.nl](http://www.loverboyszwolle.nl), site van de gemeente zwolle over de aanpak van loverboys
- [www.openogen.com](http://www.openogen.com), voorlichting en training rondom loverboys
- [www.bewareofloverboys.nl](http://www.bewareofloverboys.nl), informatieve site met loverboy-checklist

Seksuele voorlichting is iets van door-de-jaren-heen: begin er al jong mee, praat over seksualiteit naar aanleiding van vragen van kinderen en geef antwoord op het niveau van het kind zelf. Overspoel ze niet direct met 'het hele verhaal', maar doe het met kleine beetjes tegelijk. Stellen ze geen vragen, lok die kinderen dan uit met boekjes of een plaatje. Ga er niet officieel voor zitten maar bespreek zaken naar aanleiding van bepaalde gebeurtenissen op TV bijv. tijdens de afwas. Wees niet bang om grenzen te stellen maar combineer het wel met goede uitleg en een duidelijk standpunt.

Uit onderzoek blijkt dat 6,3 procent van alle jongeren tot twintig jaar een chlamydia-infectie heeft. Chlamydia is de meest voorkomende soa onder jongeren. In het beginstadium manifesteert de ziekte zich niet herkenbaar met opvallende symptomen. In een later stadium kan chlamydia echter lelijke infecties veroorzaken.

Verder blijkt dat ruim vijftien procent van de meisjes in Nederland voor het zestiende jaar een of meer ervaringen heeft met seksueel misbruik door verwanten. Bij één op de vijf meldingen van seksuele kindermishandeling is een jongen het slachtoffer.

Per jaar worden 3.000 vrouwen voor hun 20<sup>e</sup> jaar moeder

- [www.tegenhaarwil.nl](http://www.tegenhaarwil.nl), telefonische hulpdienst voor slachtoffers van seksueel geweld
- [www.jeugdprostitutie.nu](http://www.jeugdprostitutie.nu), expertisecentrum voor jeugdprostitutie; T 030-7892112
- [www.coc.nl](http://www.coc.nl), site met info over homoseksualiteit. T 020-6234596/ 020-6207541
- [www.exprescjoc.nl](http://www.exprescjoc.nl), site voor homojongeren 1<sup>e</sup> vrijdag vd mnd.15-17:30 Zwolle
- [www.outway.nl](http://www.outway.nl), informatieve site voor homoseksuele jongeren en hun omgeving
- [www.mantotman.nl](http://www.mantotman.nl), informatieve site voor homo-mannen voor een gezond seksleven
- [www.transman.nl](http://www.transman.nl), site over transgender problematiek
- [www.gayandschool.nl](http://www.gayandschool.nl), site van het APS over homoseksualiteit in het onderwijs
- [www.orpheushulpverlening.nl](http://www.orpheushulpverlening.nl), info over homo- en biseksualiteit binnen relaties
- [www.ppsi.nl](http://www.ppsi.nl), site van het project preventie seksuele intimidatie in het onderwijs
- [www.begrensdiefde.nl](http://www.begrensdiefde.nl), info voor begeleiders v. mensen met verstandelijke beperking

Seksuele voorlichting is iets van door-de-jaren-heen: begin er al jong mee, praat over seksualiteit naar aanleiding van vragen van kinderen geef antwoord op het niveau van het kind zelf. Overspoel ze niet direct met 'het hele verhaal', maar doe het met kleine beetjes tegelijk. Stellen ze geen vragen, lok die kinderen dan uit met boekjes of een plaatje. Ga er niet officieel voor zitten maar bespreek zaken naar aanleiding van bepaalde gebeurtenissen op TV bijv. tijdens de afwas. Wees niet bang om grenzen te stellen maar combineer het wel met goede uitleg en een duidelijk standpunt.

Uit onderzoek blijkt dat 6,3 procent van alle jongeren tot twintig jaar een chlamydia-infectie heeft. Chlamydia is de meest voorkomende soa onder jongeren. In het beginstadium manifesteert de ziekte zich niet herkenbaar met opvallende symptomen. In een later stadium kan chlamydia echter lelijke infecties veroorzaken.

Verder blijkt dat ruim vijftien procent van de meisjes in Nederland voor het zestiende jaar een of meer ervaringen heeft met seksueel misbruik door verwanten. Bij één op de vijf meldingen van seksuele kindermishandeling is een jongen het slachtoffer.

Per jaar worden 3.000 vrouwen voor hun 20<sup>e</sup> jaar moeder